

MANUELA FRAUENRATH

www.manuela-frauenrath.de // manuela.frauenrath@gmx.de

ZAV- Künstlervermittlung Köln, Bühne

Innere Kanalstraße 69, 50823 Köln

Tel. 0221- 55403504

PERSÖNLICHE DATEN

Jahrgang: 1984
Größe: 1,70 cm
Sprachen: Englisch
Französisch (Grundkenntnisse)
Spanisch (Grundkenntnisse)
Stimmlage: Alt
Sportarten: Akrobatik, Judo, Ju-Jitsu, Yoga
Tanz: Jazz Dance, Modern Dance
Instrument: Gitarre, Gesang
Führerschein: Klasse B

STUDIUM

2018 Yogalehrerin 300H// * Lord Vishnus Couch GmbH, Köln
2017 Yin- Yoga Ausbildung, Stefanie Arend
2016 Prenatal- Postnatal Yoga // Dina Wolter, LVC*, Köln
2016 Yogelehrerin 200H (R.Y.T.) // Lord Vishnus Couch GmbH, Köln
2015/2016 Englisch Sprachkurs // Sprachschule Tandem, Köln
2014 Synchron Coaching // Ide Lödige
2005-2009 Alanus Hochschule
Diplom Schauspielerin, Sprecherin
Zusatzqualifikation: Theaterpädagogik
2009 Workshop: Kamera-Acting, // Christoph Röhl
2009 Workshop: Mikrophon sprechen // Suzanne Ziellenbach
2009 Bühnenkampf, Miomechanik // Physiodrama // Aleksandar Acev
2009 Maskentheater
1991-2004 Waldorfschule, Aachen

THEATER (Auswahl)

- 2016-2019 **Hänsel und Gretel. Kein Kindermärchen** // Metropol Theater Köln
Regie: Mareike Marx // Rolle: Gretel
- 2015-2019 **Was ihr Wollt** // Shakespear// Metropol Theater Köln
Regie: Heike Seidler // Rolle: Viola
- 2015-2019 **Die Schneekönigin** // Metropol Theater Köln
Regie: Mareike Marx // Rolle: Gerda
- 2015-2019 **Mina und das Kugelrüh** // Metropol Theater Köln
Regie: Mareike Marx // Rolle: Ein Mann Stück
- 2014 / 2015 **Nora oder ein Puppenheim** // Henrik Ibsen // Metropol Theater Köln
Regie: Heike Seidler // Rolle: Christine Linde
- 2014 / 2015 **Das tapfere Scheiderlein** // Metropol Theater Köln
Regie: Mareike Marx // Rollen: Prinzessin, Riesin, Händlerin
- 2014 **Es war einmal im wilden Westen** // Freilicht Sommertheater
Regie: Olaf Sabelus // Rolle: Annie Oakley
- 2013/2014 **Cyrano de Bergerac** // Edmond Rostand / Jo Roets / Greet Vissers
Grenzlandtheater Aachen // Regie: Tim Riedel // Rolle: Roxane
- 2012 **Salima Sambala singt am Sambesi** // Das letzte Kleinod
Regie: Juliane Lenssen // Rolle: Salima
- 2012 **girlsnightout** // Gesine Danckwart // Theater im Depot Dortmund
Regie: Barbara Müller
- 2012 **Robin Hood und der magische Wald** // Freilicht Sommer Theater
Regie: Olaf Sabelus // Rolle: Marian
- 2011 **Trapper-Joe und Weißer Hirsch** // Das letzte Kleinod
Regie: Juliane Lenssen // Rolle: Weißer Hirsch
- 2011 **...und die Zukunft rauscht im Hintergrund** // FFT Düsseldorf
Regie: HAIKU & MARY WHO // Tanztheater
- 2011 **Die wundersamen Abenteuer des Pinocchio** // Freilicht Sommer Theater
Regie: Olaf Sabelus // Rolle: Die blaue Fee
- 2011 **Peter Pan& Käpten Hook** // Freilicht Sommer Theater
Regie: Marcel Höfs // Rollen: Marcella, Elfenkönigin, Sepultura
- 2010 **Henriette und das Rätsel der versunkenen Pyramide** //
Das letzte Kleinod // Regie: Juliane Lenssen // Rolle: Sphinx
- 2009 **Ein Sportstück** // E. Jelinek
Regie: Aleksandar Acev // Rolle: Elfi Elektra

FILM (Auswahl)

- 2010 **WDR: Lindenstraße** // Postbotin
- 2009 **Buenas Tardes Amigo** // Regie: Jonas Bechstein // Rolle: Mutter
- 2009 **Traumtaucher** // Regie: Aischa Butt // Rolle: Die Frau
- 2009 **stummeschreietaubehoren** // Regie: Tino Schleinitz // Rolle: Feo

THEATERPÄDAGOGIK (Auswahl)

- 2016-19 **Ästhetische Bildungstage**// Karl Borromäus Schule Bonn
- 2017-18 **Kultur und Schule** // Bonn // GSG Waldschule // 5. Klasse
- 2017-18 **Kultur und Schule** // Bergheim // Grundschule im Park // 4. Klasse
- 2014 - 16 **Theater AG** // Freie Waldorfschule Bonn
- 2015 **Theaterprojekt** // Rheinflange // Sommercamp Hochseilgarten K1
- 2014/2015 **12. Klassspiel** // Regie // Freie Waldorfschule Bonn //
Stück: Der Herr der Fliegen // William Golding
- 2014/2015 **Kultur und Schule** // Bonn // OGS Georg von Boeselager- Schule
- 2012 **Kultur und Schule** // MG // Hauptschule: A sternweg
- 2011 **Kultur und Schule** // MG // Förderschule: Peter- Ustinov
- 2010 **Kolumbien** // April – Oktober // Projekt mit Kindern //
Thema: Umweltbewusstsein
- 2010 **Theater kennen lernen** // Haus Zoar MG
- 2009 **Fremd ist der Fremde nur in der Fremde** // Alanus Hochschule
- 2007 **Freiheit** // Tanztheater
- 2007 **Art Fair Köln** // Improvisationstheater // Regie: Cèlestine Hennermann
- 2007 **Akrobatik Zirkusprojek** // Georgschule & Rudolf-Steiner-Schule DO